



Кто-то спросит: «Зачем детям читать стихи о спорте, не лучше ли им заниматься?» Конечно, нужно заниматься спортом. Но стихи очень близки дошкольникам. Они легко могут заинтересовать ребенка, подтолкнуть к занятиям спортом, да и просто разнообразить его физкультминутки, если проводить их с веселыми песнями и стихами.

Спортивная поэзия очень разнообразна. И мы постарались включить в эту подборку стихи про спорт и здоровье, здоровый образ жизни, про физкультуру и зарядку, про спортсменов и различные виды спорта. Читайте вместе с детьми и увлекайте их к высоким спортивным достижениям!

СПОРТ НЕ ЛЮБИТ ЛЕНИВЫХ!

Короткие и красивые стихи о спорте для детей дошкольного возраста



Спорт нам плечи расправляет,
Силу, ловкость нам дает.
Он нам мышцы развивает,
На рекорды нас зовет

Мы дружные ребята,
Пришли мы в детский сад,
И каждый физкультурой
Заняться очень рад!
Физкультурой мы в саду
Много занимались.
На зарядке по утрам
Крепли, закалялись.



Нам смелым, и сильным, и ловким
Со спортом всегда по пути
Ребят не страшат тренировки —
Пусть сердце стучится в груди.
Нам смелым, и сильным, и ловким
Быть надо всегда впереди.

Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!

